

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

**АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«ОСНОВЫ СТРЕЛКОВОЙ ПОДГОТОВКИ»**

Для формирования навыков стрельбы необходимо привыкание к оружию, овладение навыками производить выстрел, выработка правильной стойки и дыхания, поскольку точно производить выстрел не даётся человеку от рождения и его формирование происходит постепенно, от занятия к занятию. Программа позволит развивать у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость. У каждого обучающегося имеется реальная возможность изучить основы современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества. Такое обучение необходимо проводить в специально-оборудованном тире, под руководством опытного инструктора, специалиста.

Актуальность программы «Основы стрелковой подготовки» обусловлена отсутствием разработанных и реализуемых общеразвивающих программ в городе Ханты-Мансийске, позволяющих качественно обучать подростков, проявляющих интерес к занятиям, не имеющих опыта в стрелковом деле и владения учебным оружием. Разработка данной программы вызвана необходимостью совершенствования, специальных знаний, умений и навыков при подготовке обучающихся к службе в вооруженных силах Российской Федерации. Программа даёт возможность изучить основы стрельбы не только мальчикам, которым в дальнейшем предстоит пройти военную службу, но и девочкам, которые проявляют интерес к стрельбе, владению оружием.

Данная общеразвивающая программа является одной из важной составляющей при подготовке обучающихся к участию в мероприятиях муниципального уровня: городских слётах и сборах общеобразовательных учреждений, военно-спортивных играх «Зарница», «Орлёнок», «Победа», Спартакиаде допризывной молодежи города Ханты-Мансийска и поступление в военные учебные учреждения. Программа создана в рамках реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование». Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие обучающегося.

Новизна данной программы заключается в том, что процесс обучения предполагает ориентирование обучающихся на изучение истории развития и особенностей конструкции стрелкового оружия на формирование отношения к оружию, как к исторической ценности, закреплению базовых знаний о стрелковом оружии, полученных обучающимися в базовом компоненте, при изучении предмета «Основы безопасности жизнедеятельности», закреплению теоретических знаний на практических занятиях. Данная программа впервые разработана для всех обучающихся города Ханты-Мансийска в возрасте от 14 до 18 лет и даёт возможность освоить новые виды стрелкового оружия: малокалиберного, пневматического, электропневматического страйкбольного, как первичный этап обращения с оружием.

В связи с отсутствием возможностей подростков посещать занятия по стрелковой подготовке на территории города, учреждению МБУДО «ЦДО «Перспектива» даётся возможность быть организатором в проведении качественных занятий для обучающихся города Ханты-Мансийска.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Отличительной особенностью программы является в предоставлении возможности последовательного освоения обучающимися навыков стрельбы из разных видов оружия: пневматического, электропневматического и стрелкового огнестрельного. Учебный процесс направлен на всестороннее развитие обучающихся, повышение уровня теоретической, общефизической, профессионально-прикладной и морально-волевой подготовленности, создание предпосылок к формированию базовых навыков стрельбы и сопутствующим им психологическим составляющим, формированию технико-тактических умений стрелковой подготовки. Программа направлена на присвоение этических норм при обращении с оружием.

Педагогическая целесообразность программы – позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Программа обеспечивает организацию содержательного досуга, способствует укреплению здоровья, удовлетворению потребностей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины. Успешное выполнение стрелковых показателей в мероприятиях различного уровня. Детям предоставляется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться стрелять метко, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Основные характеристики программы

Тип программы – модифицированная.

Уровень сложности программы – стартовый. Обучающиеся (группы) каждой возрастной категории (8-9 лет, 10-11 лет и 12-17 лет) находятся в равных условиях и возможностях. Предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации занятий, тренировок оптимальной нагрузки с учётом специфики и особенностей возраста, физических возможностей обучающихся.

Срок освоения программы – 1 год.

Программа рассчитана на 2022-2023 учебный год, но в случае необходимости может быть реализована в течение более длительного срока. Педагог может дополнить программу, исходя из своего опыта, специализации, интересов и навыков обучающихся.

Время, отведенное на обучение, составляет 204 часа. Программа состоит из четырех разделов:

- раздел «Введение» – 1 час;
- раздел «Основы самообороны» – 77 часов;
- раздел «Рукопашный бой» – 76 часов;
- раздел «Навыки владения казачьей шашкой» – 50 часов.

Организация учебно-тренировочного процесса по данной программе предусматривается в течение календарного года (34 учебных недели).

Режим занятий. Занятия по программе комбинированные, включающие теоретическую и практическую часть.

Количество часов из расчета 2 занятия по 2 часа в неделю на одну группу.

При формулировании условий реализации программы, необходимо учитывать, что списочный состав групп формируется в соответствии с технологическим регламентом и с учётом вида деятельности, санитарных норм, особенностей реализации программы, по норме наполняемости и с учётом возрастных особенностей обучающихся:

- группа 8-9 лет: 2 академических часа по 30 минут 2 раза в неделю;
- группа 9-11 лет: 2 академических часа по 40 минут 2 раза в неделю;
- группа 12-17 лет: 2 академических часа по 45 минут 2 раза в неделю.

Возраст и условия набора обучающихся и формирования групп

Набор обучающихся в объединение в возрасте от 8 до 17 лет.

Максимальное количество обучающихся в группе 10 человек.

- группа 8-9 лет – от 8 до 10 обучающихся;
- группа 10-11 лет – от 8 до 10 обучающихся;
- группа 12-17 лет – от 8 до 10 обучающихся.

Группы формируются в начале учебного года на бесплатной основе. Обучающиеся должны предоставить медицинскую справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний для занятий спортом. Занятия проводятся на базе МБУДО «ЦДО «Перспектива». Зачисление обучающихся происходит согласно пакета документов, утвержденного локальными актами МБУДО «ЦДО «Перспектива».

Обучение по дополнительной общеразвивающей программе «Основы стрелковой подготовки» осуществляется на основе учебно-тематического плана (Приложение 1).

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем и разделов	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1. Введение				
1.1	Информация о работе секции, техника безопасности, анкетирование	1	1	0
Итого		1	1	0
2. Стрельба из пневматической винтовки				
2.1	Теория	1	1	0
2.2	Практическая стрельба из пневматического оружия	51	0	51
Итого		52	1	51
3. Стрельба из малокалиберного оружия				
3.1	Теория	1	1	0
3.2	Практические занятия из малокалиберной винтовки	27	0	27
3.3	Практические занятия из малокалиберного пистолета	25	0	25
Итого		53	1	52
4. Стрельба из страйкбольного (электropневматического) оружия				
4.1	Теория	1	1	0
4.2	Практические упражнения из страйкбольной винтовки	14	0	14
4.3	Практические упражнения из страйкбольного пистолета	12	0	12
Итого		27	1	26
5. Аттестация учебного процесса				
5.1	Промежуточная аттестация за первое полугодие учебного года	1	-	1
5.2	Итоговая аттестация за второе полугодие учебного года	1	-	1
5.3	Итоговая аттестация за год	1	-	1
Итого		3	-	3
Итого за период обучения		136	4	132