

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕРСПЕКТИВА»
(МБУДО «ЦДО «ПЕРСПЕКТИВА»)**

**АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
«СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ: ДИСЦИПЛИНА - ДИСТАНЦИИ»**

Актуальностью программы.

Кардинальные изменения, произошедшие за последний период в спортивном туризме, привели к делению его на две дисциплины: «маршрут» и «дистанция». Имеющиеся дополнительные общеразвивающие программы по туризму в той или иной мере отвечают сложившимся требованиям первого направления. Программа «Спортивный туризм: дисциплина – дистанция» предусматривает специализацию по группе дисциплин «дистанция», где обучение детей рассматривается как комплексный, системный, многолетний образовательный процесс, ориентированный, в первую очередь, на комплексное и всестороннее развитие детей, и достижение ими высоких спортивных результатов, выполнение норм на присвоение спортивных разрядов и званий Единой всероссийской спортивной классификации.

Новизна программы заключается в построении непрерывного и комплексного образовательного процесса в области спортивного туризма. Содержание программы представлено тремя направлениями: основы туризма, спортивный туризм (группа дисциплин - дистанции) и спортивное ориентирование (как неотъемлемая часть соревновательной деятельности дисциплины - дистанции). В реализации программы используются комплексы упражнений, направленные на развитие специальной выносливости; структура планирования базового микроцикла в предсоревновательный период; адаптированные методики по психологической подготовке спортсменов-туристов. Подготовка к профессиональному самоопределению обучающихся обусловлена разнообразием видов деятельности, которое заложено в программе «Спортивный туризм: дисциплина – дистанция». В ходе обучения, по программе обучающиеся знакомятся с потенциальными сферами профессиональной деятельности, спектром профессий, связанных с туристско-спортивной деятельностью, узнают об их специфике. Одним из значимых аспектов обучения является диагностика профессиональных интересов и склонностей, которая помогает в выборе профессии.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Особенность программы

Программа реализуется в основном, в природной среде на полосе препятствий (туристский полигон), во время учебно-тренировочных выездов, участия в соревнованиях. Соревнования в дисциплине «дистанция» проводятся в закрытых помещениях. Отличительной особенностью данной программы является то, что в разделе «Дисциплины» отдельно изучаются вопросы технико-тактической подготовки видов в данной последовательности: личной, командной техники на коротких и длинных пешеходных и лыжных дистанциях, что способствует результативности образовательного процесса, позволяет уменьшить количество совершаемых ошибок в работе на этапах и повысить скорость прохождения дистанций.

Отличительные особенности вида спорта

Спортивный туризм имеет целевую функцию – совершенствование в преодолении естественных препятствий. Это означает совершенствование всего комплекса знаний, умений и навыков, необходимых для безопасности передвижения человека по пересеченной местности, и совершенствование физической подготовки для преодоления сложного природного рельефа.

Спортивный туризм, как вид спорта, относится к циклическим, но в равной степени его

можно рассматривать и как командный вид спорта. Спортивная классификация в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм» предусматривает обязательный минимальный состав группы 4 человека. Вызвано это, прежде всего, необходимостью обеспечить безопасность во время прохождения дистанции.

Спортивный туризм входит в состав неолимпийских видов спорта, имеет давнюю историю и свои традиции, является одним из популярных и массовых видов спорта. По своим специфическим особенностям и спектру многогранного полезного воздействия на человека, не имеет себе равных. Эффект познания окружающего мира, значительные психологические нагрузки, чувство самоутверждения делают его приоритетным и привлекательным среди других видов активного отдыха и спорта.

Возраст и условия набора обучающихся, формирование групп:

Группы являются смешанными, где девочки/мальчики и девушки/юноши занимаются вместе. Заниматься по данной программе могут обучающиеся в возрасте от 10 до 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом и туризмом, подтвержденных ежегодным прохождением медицинского осмотра.

Прием на обучение в МБУДО «ЦДО «Перспектива» осуществляется в соответствии с положением о порядке и условиях приема на обучение и перевода по дополнительным предпрофессиональным программам ежегодно приказом по Учреждению.

Минимальное количество детей в группе зависит от года обучения и варьируется от 4 до 15 человек.

На базовом уровне сложности дети зачисляются с 10 лет.

Допускается зачисление обучающихся с дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Спортивный туризм» согласно возраста (Таблица №1), при условии выполнения контрольных нормативов, предусмотренных учебной программой на соответствующий год обучения.

Комплектование групп, занимающихся производится согласно уровню сложности в освоении обучающимися образовательной программы (Таблица 1):

Таблица № 1

Уровень сложности	Продолжительность	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость группы	Оптимальная наполняемость группы	Максимальная наполняемость группы
Базовый	6 лет	10 лет	4 чел.	10-12 чел.	15 чел.

Срок обучения

Программа разработана на базовом уровне, которая включает этап начальной подготовки – 2 года, тренировочный этап – 4 года.

Программа рассчитана на 6 лет обучения, но в случае необходимости может быть доработана еще на 4 года и реализована в течение более длительного срока на углубленном уровне. После прохождения 6 лет обучения педагог может дополнить программу, исходя из своего опыта, специализации, интересов и навыков детей.